

# こんにちはわあー

\*\*\* 地域ささえあい情報誌 \*\*\*



## 白石川右岸ウォーキングロード



- 2P 生活支援コーディネーター活動レポート
  - ・大河原町ケアマネージャー連絡会 研修会
  - ・第17回 地域ぐるみの支え合い会議

3P サロン紹介 桜町3区「さくらの会」

4P 運動の秋です ウォーキングしてみませんか

4P 大雨の警戒レベルと避難情報

# 生活支援コーディネーター活動レポート

## 第17回 地域ぐるみの支え合い会議

令和4年6月21日

地域ぐるみの支え合い会議では、誰もが住みなれた地域で助け合いながら暮らせるための話し合いを行っています。

今回の会議では、持続可能な生きがい活動、地域食堂、ウォーキングロードを利用した健康づくりなどについて話し合いました。

また、この様な活動を実現させる為、社協助成金制度を新設したことについて報告しました。



## 大河原町ケアマネジャー連絡会 研修会

令和4年8月19日

大河原町ケアマネジャー連絡会の皆さんと「コロナ禍での社会資源の活用法」をテーマにオンラインで情報交換会を開催しました。生活支援コーディネーターから社協が持つ地域資源について説明し、ケアマネジャーからは「これまでの地域資源の活用例」や「今後あったらいいこんなサービス」など現場の生の声を聴くことができ、お互い地域連携の一助となりました。





コロナ禍が長期化し、外出が少なくなったことで、体力の低下や足腰が弱ってしまった人(フレイル)が増えています。



フレイル予防のために、感染対策をしながら活動しているサロンを紹介します。

## 桜町3区「さくらの会」

令和4年7月13日



新型コロナウイルスの影響によって休止していた「さくらの会」が2年ぶりに再開しました！生活支援コーディネーターより「おおがわらこつこつ体操」のレクチャーをし、参加者のみなさんと一緒に身体を動かしました。久しぶりの再会ということもあり、嬉しそうな表情が見られ、会話に花が咲いていました。



▲「さくらの会」感染対策

▲血圧計・体脂体重計

## フレイル予防に!サロン活動を応援します!



コロナ禍のサロン活動ですが、内容の変更や感染対策をしながら再開する団体が増えてきました。体操やレクリエーション等の講師依頼は随時受け付けていますのでお気軽にご相談ください☆

## 感染対策用具を貸出しています



今回お邪魔した「さくらの会」では、集会所の換気、スリッパの消毒など、感染対策を徹底していました。なお、大河原町社会福祉協議会では下記の感染対策用具を貸出していますのでご利用ください。

### 貸出用具



アクリルパーティション (20枚)



二酸化炭素濃度計 (1台)



非接触型体温計 (1台)

※数に限りがありますのでご利用の際はお電話にてご相談ください。



**運動の秋です**

**ウォーキングしてみませんか**



白石川右岸にサイクリングコースとウォーキングコースができました。設備も充実しており、駐車場、トイレの他コース途中で休憩ベンチもたくさんあります。現在、この施設を利用して、地域のつながりや健康づくりをすすめるための企画を考えていますので、お楽しみに～



## 全国で豪雨災害が多発しています。

天気予報などで避難情報を確認し、早めの避難を行うようにしましょう。また、余裕があったら近所の一人暮らしの高齢者等へ声かけをお願いします。

下の図は、大河原町より出される避難情報の一覧表です。この情報が出たらなるべく早く対応をとりましょう。



警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b> ※1	<b>災害発生情報</b> (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	•避難指示(緊急) •避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	<b>避難準備・ 高齢者等避難開始</b>
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主避難するタイミングです。

※資料：内閣府「避難情報に関するガイドライン」

## 社会福祉法人 大河原町社会福祉協議会

〒989-1243 宮城県柴田郡大河原町字南69番地  
(大河原町福祉センター内)

TEL (0224) 53-0294

FAX (0224) 51-3805

ホームページ <http://www02.jet.ne.jp/~o-shakyo/>

メール [o-shakyo@ji.jet.ne.jp](mailto:o-shakyo@ji.jet.ne.jp)

